

СОГЛАСОВАНО:

Главный эксперт ТО УРПН

По СК в Шпаковском районе



« 30 » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «Спицевская СШ»

В.В.Червонящий



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МБУДО Спицевская СШ
на 2023-2024 учебный год

№	ТРЕНЕР	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	Место проведения
1	Семеновко Сергей Дмитриевич (волейбол)	14.00-14.40	14.30-15.10	14.00-14.40	14.30-15.10	14.00-14.40	14.30-15.10	спортивный зал
		14.50-15.20	15.20-16.00	14.50-15.20	15.20-16.00	14.50-15.20	15.20-16.00	
		15.30-16.10-16.20-17.00		15.30-16.10-16.20-17.00		15.30-16.10-16.20-17.00		
2	Гвозденко Александр Иванович (футбол)		13.00-13.40		13.00-13.40		13.00-13.40	МКОУ СОШ № 6 с. Спичевка ДК МБУ «ФОК «Лидер»
			13.50-14.20		13.50-14.20		13.50-14.20	
		13.00-13.40	14.00-14.40	13.00-13.40	14.00-14.40	13.00-13.40	14.00-14.40	
		13.50-14.30	14.50-15.30	13.50-14.30	14.50-15.30	13.50-14.30	14.50-15.30	
		15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	
		16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	
		17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	
		18.10-18.50	18.10-18.50	18.10-18.50	18.10-18.50	18.10-18.50	18.10-18.50	
3	Абрамян Ара Оганнесович (греко-римская борьба)		11.00-11.30	10.00-10.30	11.00-11.30	10.00-10.30	11.00-11.30	ДК с. Спичевка борцовский зал
			11.40-12.10	10.40-11.10	11.40-12.10	10.40-11.10	11.40-12.10	
			12.30-13.10		12.30-13.10		12.30-13.10	
			13.20-14.00		13.20-14.00		13.20-14.00	
		15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	
		15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	
		16.45-17.25	18.00-18.40	16.45-17.25	18.00-18.40	16.45-17.25	18.00-18.40	
		17.35-18.15	18.50-19.30	17.35-18.15	18.50-19.30	17.35-18.15	18.50-19.30	
4	Четверкин Андрей Михайлович			15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	МКОУ СОШ № 2 с. Бешпагир
		14.30-15.10		16.30-17.10	15.50-16.30	16.30-17.10	15.50-16.30	
		15.20-16.00		17.20-18.00		17.20-18.00		
5	Зайцев Иванович (футбол)		15.00-15.40	18.00-18.40	15.00-15.40	18.00-18.40	15.00-15.40	с. Кутулыта, МКОУ СОШ № 3
			15.50-16.30	18.50-19.30	15.50-16.30	18.50-19.30	15.50-16.30	
		16.30-17.10	15.00-15.40	16.30-17.10	15.00-15.40	16.30-17.10	15.00-15.40	
		17.20-17.50	15.50-16.30	17.20-17.50	15.50-16.30	17.20-17.50	15.50-16.30	

6	Сотиев Роман Нодариевич (футбол)	18.00-18.40 18.50-19.30		18.00-18.40 18.50-19.30		18.00-18.40 18.50-19.30		ШКОЛЬНЫЙ СТАДИОН с.Кутульта, МКОУ СОШ № 3
		09.00-09.40 09.50-10.30	13.30-14.10 14.20-15.00	09.00-09.40 09.50-10.30	13.30-14.10 14.20-15.00	09.00-09.40 09.50-10.30	13.30-14.10 14.20-15.00	
7	Червоняцкий Виталий Владимирович	15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30		МКОУ СОШ № 7 с. Старомарьевка
		13.15-13.55 14.05-14.45		13.15-13.55 14.05-14.45		13.15-13.55 14.05-14.45		
		15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30		15.00-15.40 15.50-16.30		
		16.50-17.30 17.40-18.20		16.50-17.30 17.40-18.20		16.50-17.30 17.40-18.20		

Перерыв во время тренировки 10 минут

Перерыв между тренировками 15 минут