

Принят решением
педагогического совета
МБУДО «Спицевская СШ»
протокол № 1 от __31.08.2023

Утверждаю
директор МБУДО
«Спицевская СШ»
В.В. Червонящий
приказ № 25-пр от 05.09.2023



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПИЦЕВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» ГРАЧЕВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом МБУДО «Спицевская СШ» (далее Учреждение).

Учебный план направлен на достижение основных целей – создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Основным условием для достижения целей Учреждения является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его индивидуальных особенностей, возможностей и способностей, которая обеспечивается решением специфических задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь краевых и районных соревнований по видам спорта, дополнительные образовательная программы спортивной подготовки по видам спорта.

Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебный план рассчитан на 46 недель, 6 часов в неделю, 276 часов в год. Рабочее время администрации школы: понедельник – суббота с 8.00 до 16.12

ЦЕЛИ:

Формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном,

нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: физкультурно-спортивное.

В МБУДО «Спицевская СШ» работает 28 групп, из них:

Группы начальной подготовки 1, 2, 3 года обучения - весь период, 6 часов в неделю, 276 часов в год

ВИДЫ СПОРТА: футбол, волейбол, легкая атлетика, греко-римская борьба.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ - физическая культура и спорт.

Охват детей: 487 человек.

Обучающиеся, занимающиеся в группах, здоровы, прошли медицинский осмотр. Тренерами-преподавателями разработаны дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, ведется учет интересов детей к определенному виду спорта, запросы родителей, учитываются Федеральный и региональный компоненты при разработке учебных планов по видам спорта.

ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ:

- развитие физических способностей обучающихся,
- содействие гармоничному физическому развитию,
- формирование здорового образа жизни,
- внедрение в образовательный процесс элементов здоровьесберегающих технологий,
- обучение основам техники и тактики игр,
- выявление одаренных учащихся и работа с ними,
- работа по профилактике правонарушений и безнадзорности.

ОБЪЕМ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ образовательных программ определяется согласно Базисному учебному плану учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности:

Максимальная наполняемость групп- 20 человек.

Учебный план разработан на основе примерных, типовых программ по видам спорта рекомендованные Федеральным агентством по физической культуре и спорту, министерством образования Российской Федерации.

Учебный план разрабатывается из расчета 46 недель занятий.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами тренировки.

ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ – учебно – тренировочный процесс осуществляется при недельной нагрузке – 6 часов, 2 академических часа в день (45 минут), 276 часов в год, направлен на укрепление здоровья и

гармоничное развитие всех органов и систем организма детей, формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще, овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и воспитание трудолюбия, развитие физических качеств, достижение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности. ГНП охватывают все культивируемые виды спорта. Занятия в группах НП позволяют привлекать в СШ разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся, популяризировать здоровый образ жизни.

Основные виды содержания спортивной подготовки.

1. **Физическая подготовка включает:**
 - Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
 - Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.
2. **Техническая подготовка** включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.
3. **Теоретическая подготовка** проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.
4. **Психологическая подготовка** предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.
5. **Инструкторско-судейская практика.** Одной из задач СШ является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.
6. **Контрольно-нормативные мероприятия** проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.
7. **Соревнования.** Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.
8. **Восстановительные мероприятия** используются для восстановления работоспособности учащихся СШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом

возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

9. **Медицинское обследование.** Проводится вне сетки часов. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

Научно-педагогической помощи: разработка и внедрение образовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности. Участие в семинарах для тренеров-преподавателей по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта.

Консультативно-методической помощи:

Проведение педагогических и тренерских советов в рамках СШ. Методические семинары и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Организация и проведение районных соревнований.

Аттестация тренеров-преподавателей СШ.

Повышение квалификации:

- Изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры.
- Участие в соревнованиях регионального, всероссийского уровней, и в их судействе.
- Участие в районных, областных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.
- Обеспечение современной методической литературой.
- Изучение правил соревнований и изменений в них.
- Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории.
- Самообразование.
- Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования детей.

**Перечень образовательных программ, реализуемых
МБУДО «Спицевская СШ» в 2023—2024 учебном году.**

Направление деятельности	Название программы	Разработана на основе	Вид программ	Организация, утвердившая программу	Количество обучающихся по данной программе
1	2	3	4	5	6
Спортивная подготовка	«Лёгкая атлетика» (3 года обучения)	Программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (Допущена Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму, Москва 2005г	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму	30 обучающихся (2 группы)
	«Волейбол» (3 года обучения)	Программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (Допущена Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму, Москва 2005г	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму	50 обучающихся (4 групп)
	«Футбол» (3 года обучения)	Программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (Допущена Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму, Москва 2005г	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму	240 обучающихся (16 групп)
	«Греко-римская борьба» (3 года обучения)	Программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (Допущена Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму, Москва 2005г	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму	90 обучающихся (6 групп)
Всего:					28 групп

Учебно-материальное оснащение реализуемых программ

№ п/п	Наименование отделения	Наличие
1	футбол	- Спортивные залы: МКОУ СОШ № 6, ДК с. Спицевка, МКОУ СОШ №7 с. Старомарьевка, МКОУ СОШ №2 с. Бешпагир, МКОУ СОШ № 3 с. Кугульта МБУ ФОК «Лидер», по договору безвозмездного пользования - Спортивный инвентарь и оборудование
2	волейбол	- Спортивные зал: МКОУ СОШ № 6, ДК с. Спицевка, по договору безвозмездного пользования - Спортивный инвентарь и оборудование
3	Легкая атлетика	- Спортивные зал: МКОУ СОШ № 2, МКОУ СОШ №7 с. Старомарьевка по договору - Спортивный инвентарь и оборудование
4	Греко-римская борьба	Спортивные зал: ДК с. Спицевка, по договору - Спортивный инвентарь и оборудование

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

групп начальной подготовки отделения «Волейбол»

№ п/п	Вид спортивной подготовки и иные спортивные мероприятия	Этап начальной подготовки		
		НП-1	НП-2	НП-3
	Часов в неделю	6	6	6
	Максимальная продолжительность одного занятия	2	2	2
	Наполняемость групп (чел.)	14	14	14
1.	Общая физическая подготовка (ч.)	47	47	47
2.	Специальная физическая подготовка (ч.)	-	-	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях (ч.)	-	-	-
4.	Техническая подготовка (ч.)	120	120	120
5.	Тактическая подготовка (ч.)	2	2	2
6.	Теоретическая подготовка (ч.)	3	3	3
7.	Психологическая подготовка (ч.)	1	1	2

8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль) (ч.)	3	3	3
9.	Инструкторская практика (ч.)	-	-	-
10.	Судейская практика (ч.)	-	-	-
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия (ч.)	3	3	3
12.	Восстановительные мероприятия (ч.)	3	3	6
13.	Интегральная подготовка (ч.)	94	94	94
	Итого (ч)*	276	276	276

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
групп начальной подготовки отделения «Футбол»

№ п/п	Вид спортивной подготовки и иные спортивные мероприятия	Этап начальной подготовки		
		НП-1	НП-2	НП-3
	Часов в неделю	6	6	6
	Максимальная продолжительность одного занятия	2	2	2
	Наполняемость групп (чел.)	14	14	14
1.	Общая физическая подготовка (ч.)	47	47	47
2.	Специальная физическая подготовка (ч.)	-	-	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях (ч.)	-	-	-
4.	Техническая подготовка (ч.)	120	120	120
5.	Тактическая подготовка (ч.)	2	2	2
6.	Теоретическая подготовка (ч.)	3	3	3
7.	Психологическая подготовка (ч.)	1	1	2
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль) (ч.)	3	3	3
9.	Инструкторская практика (ч.)	-	-	-
10.	Судейская практика (ч.)	-	-	-
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия (ч.)	3	3	3
12.	Восстановительные мероприятия (ч.)	3	3	6
13.	Интегральная подготовка (ч.)	94	94	94
	Итого (ч)*	276	276	276

ПРИЛОЖЕНИЕ 3
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
групп начальной подготовки отделения «Легкая атлетика»

№ п/п	Вид спортивной подготовки и иные спортивные мероприятия	Этап начальной подготовки		
		НП-1	НП-2	НП-3
	Часов в неделю	6	6	6
	Максимальная продолжительность одного занятия	2	2	2
	Наполняемость групп (чел.)	14	14	14

1.	Общая физическая подготовка (ч.)	47	47	47
2.	Специальная физическая подготовка (ч.)	-	-	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях (ч.)	-	-	-
4.	Техническая подготовка (ч.)	120	120	120
5.	Тактическая подготовка (ч.)	2	2	2
6.	Теоретическая подготовка (ч.)	3	3	3
7.	Психологическая подготовка (ч.)	1	1	2
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль) (ч.)	3	3	3
9.	Инструкторская практика (ч.)	-	-	-
10.	Судейская практика (ч.)	-	-	-
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия (ч.)	3	3	3
12.	Восстановительные мероприятия (ч.)	3	3	6
13.	Интегральная подготовка (ч.)	94	94	94
	Итого (ч)*	276	276	276

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

групп начальной подготовки отделения «Греко-римская борьба»

№ п/п	Вид спортивной подготовки и иные спортивные мероприятия	Этап начальной подготовки		
		НП-1	НП-2	НП-3
	Часов в неделю	6	6	6
	Максимальная продолжительность одного занятия	2	2	2
	Наполняемость групп (чел.)	14	14	14
1.	Общая физическая подготовка (ч.)	47	47	47
2.	Специальная физическая подготовка (ч.)	-	-	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях (ч.)	-	-	-
4.	Техническая подготовка (ч.)	120	120	120
5.	Тактическая подготовка (ч.)	2	2	2
6.	Теоретическая подготовка (ч.)	3	3	3
7.	Психологическая подготовка (ч.)	1	1	2
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль) (ч.)	3	3	3
9.	Инструкторская практика (ч.)	-	-	-
10.	Судейская практика (ч.)	-	-	-
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия (ч.)	3	3	3
12.	Восстановительные мероприятия (ч.)	3	3	6
13.	Интегральная подготовка (ч.)	94	94	94
	Итого (ч)*	276	276	276

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

Учебный план на 2023-2024 учебный год

№ п/п	отделение	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Всего часов за год	
				на группу	всего
1	Футбол	16	6	276	4416
2	Волейбол	4	6	276	1104
3	Легкая атлетика	2	6	276	552
4	Греко-римская борьба	6	6	276	1656
итого		28	6	1104	7728

СВЕДЕНИЯ О работниках на 2023-2024 учебный год

№	Ф.И.О.	занимаемая должность	Образование	вид спорта	Кол-во обучающихся	Кол-во групп	стаж педагогической работы общий стаж	квалификационная категория	ставка	Кол-во часов
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Червонящий Виталий Владимирович	директор	Высшее, СКФУ, 2015				Директор с 04.02.2022	СЗД 24.01.2022	1	
	Червонящий Виталий Владимирович	Тренер-преподаватель	Высшее, СКФУ, 2015	Легкая атлетика, футбол	75	3	5,9	Высшая 23.01.2028	1	18
2	Дядькова Наталья Эдуардовна.	методист	Высшее, СГУ, 2002				13 /20	Соответствие 27.08.2028	1	
3	Семененко Сергей Дмитриевич	Тренер-преподаватель	Высшее, СГПИ 1982	волейбол	90	4	25/40	высшая по 09.11.2027	1,33	24

4	Гвозденко Александр Иванович	Тренер-преподаватель	Высшее, СГУ 2008	футбол	108	6	17/21	Первая по 14.12.2027	2	36
5	Абраамян Ара Оганнесович	Тренер-преподаватель		Греко-римская	77	6	0/9	Первая По 19.12.2023	2	36
6	Сотиев Роман Нодариевич	Тренер-преподаватель	Среднесп ец, СУ олимп резерв, МИТРЭ, 2015	футбол	50	3	0/5	Соответ ствие 01.04.2024	1	18
7	Четверкин Андрей Михайлович	Тренер-преподаватель	Высшее, СГПИ, 1989	Футбол, легкая атлетика	56	3	35/38	высшая 01.11.2023	1	18
8	Зайцев Сергей Иванович	Тренер-преподаватель	Среднесп ец, СУ олимп рез	футбол	45	3	0/26	соответс твие по 02.11.2024	1	18
9	Шалыгина Анна Александровна	Рабочая по КОЗ	среднее				3		1	
10	Кудряшова Валентина Николаевна	методист	Высшее СГПИ, 1984				37/24	Соответ ствие 29.06.2028	1	

Директор МБУДО «Спицевская СШ»

В.В.Червоняций